

目录

前言：SAT 高分者日益增多，“与众不同”变成录取关键.....	1
第一章顶尖名校为何青睐“与众不同”的学生.....	7
第一节“与众不同”学生能为大学校园带来新的活力和激情.....	7
第二节“与众不同”学生具有成为未来社会各界领袖潜质.....	11
第三节“与众不同”学生能为大学带来回馈和声望.....	15
第二章如何成为“与众不同”学生？	
一、五大法则（也是规划人生目标的五大法则）.....	19
第一节评估法则——全面、客观评估自己爱好与专长.....	21
第二节创新法则——探索自己独有的、有创意的专长.....	29
第三节专注法则——专注一个领域的爱好、活动、专长.....	37
第四节坚持法则——时间上保证投入，持之以恒.....	45
第五节发挥法则——提升专长水平、扩大受益范围.....	51
第三章如何在 16 个领域内显示“与众不同”？.....	56
第一节学术成就.....	58
第二节写作出版.....	77
第三节发明发现.....	84

第四节领导才干.....	91
第五节经商能力.....	95
第六节艺术特长.....	102
第七节体育才能.....	109
第八节政治活动.....	114
第九节国际视野.....	122
第十节多元文化.....	129
第十一节社区服务.....	133
第十二节旅行考察.....	140
第十三节帮助母校.....	149
第十四节辩论才华.....	153
第十五节暑期活动.....	156
第十六节停学一年.....	161
附录一： 美国著名升学专家对学生的忠告.....	165
附录二： 顶尖名校会看申请学生的五大背景和三大条件.....	168
参考书籍.....	171